

RE//ACTIV[®]

TREATMENT LIST

PHYSIOTHERAPY

- FISIOTERAPIA 30 min 80 CHF | 60 min 170 CHF
- MASSAGGIO SPORTIVO 30 min 80 CHF | 60 min 170 CHF
- OSTEOPATIA 60 min 170 CHF
- TECARTERAPIA 30 min 80 CHF
Permette una rapida riduzione del dolore e recupero dell'edema e della fatica muscolare attraverso una biostimolazione profonda.
- DRENAGGIO LINFATICO 60 min 170 CHF

POSTURAL RIEDUCATION

La postura è espressione della nostra storia e dell'armonia tra corpo e mente. Tramite la Rieducazione Posturale riequilibrano le diverse tensioni delle catene muscolari.

- BODY CHECK POSTURALE 60 min 170 CHF

ACUPUNTURE

- SEDUTA SINGOLA AGOPUNTURA 60 min 170 CHF
- 10 SEDUTE 10 x 60 min 1250 CHF

ANALISI E NUTRIZIONE

- ANALISI COMPOSIZIONE CORPOREA 60 min 170 CHF
- CONSULENZA NUTRIZIONALE 60 min 170 CHF
- 360 REACTIV CHECK UP prezzo variabile in base ai profili scelti

Il principio cardine dell'omeopatia è quello che il simile cura il simile ovvero "La sostanza che induce o potenzia determinati sintomi negli esseri umani è in grado di guarire i medesimi sintomi o sintomi simili". Una cura omeopatica è consigliata sia per la presa a carico di una sintomatologia cronica come per sintomi ad insorgenza acuta.

IRIDOLOGIA

L'analisi iridologica individua lo stato di salute generale della persona e definisce i livelli di stress sovraccarichi e carenze organiche.

- IRIDOLOGIA 60 min 170 CHF

NATUROPATHY

- CONSULENZA DI NATUROPATIA/OMEOPATIA 170 CHF

Il principio cardine dell'omeopatia è quello che il simile cura il simile ovvero "La sostanza che induce o potenzia determinati sintomi negli esseri umani è in grado di guarire i medesimi sintomi o sintomi simili". Una cura omeopatica è consigliata sia per la presa a carico di una sintomatologia cronica come per sintomi ad insorgenza acuta.

HOLISTIC THERAPY

■ ■ RIFLESSOLOGIA FACCIALE	50 min 170 CHF
■ ■ RIFLESSOLOGIA PLANTARE	50 min 170 CHF
■ ■ TERAPIA CRANIO SACRALE	50 min 170 CHF

LIFE COACHING

Trasformare la propria mente, il corpo e le emozioni in qualcosa di positivo e intuitivo, tramite vari approcci terapeutici. Imparare a gestire ed essere nel flusso del proprio potenziale senza lottare ma accogliendo il proprio destino.

LIFE COACHING	170 CHF
---------------	---------

MINDFULNESS

PRIMA MEDITAZIONE GUIDATA	35 CHF
MEDITAZIONE GUIDATA	170 CHF
TRANSFORMATION TOUCH	170 CHF

Attivazione dei flussi energetici tramite tecniche energetiche e fisiche con sblocco di zone rigide per un rilassamento totale e lo spazio per le emozioni fisiche.

BREATHE THERAPY

Il vero rilassamento e la vera pace sono il naturale risultato di una respirazione cosciente in cui il corpo, il respiro e la mente diventano una cosa sola. La Breathe Therapy permette di riscoprire e sviluppare il proprio respiro con lo scopo di attutire fino a eliminare disturbi come l'ansia e calmare il flusso di pensieri e aumentare la propria forza fisica, mentale ed emotiva.

PRIMA BREATHE THERAPY	30 CHF
SESSIONE BREATHE THERAPY	170 CHF
PACCHETTO 10 SESSIONI	1250 CHF

L'obiettivo è una vita in salute dove le persone possono trasformarsi come in una metamorfosi e riscoprire la fiamma che le guida. Aiutarle a vivere un'esistenza luminosa e vibrante mi entusiasma.

L. Fornasari
Ceo e Direttore Scientifico Reactiv

MANUAL & MASSAGE THERAPY

In questo mondo, ci sono poche cose nella vita che battono la sensazione di totale relax. Se hai in mente un massaggio rilassante, allora lascia che ti aiutiamo ad alleggerire la tua mente calmando non solo il tuo corpo.

■ **FULL BODY** **50 min 170 CHF | 80 min 240 CHF**
Massaggio Full Body per un profondo rilassamento del corpo e nuova vita alle tue energie.

LOTO STRESS **50 min 170 CHF | 80 min 240 CHF**
Manovre che sbloccano punti di tensione aiuteranno il corpo e la mente a ritrovare l'equilibrio.

DEEP SPORT ENERGIZE **25 min 80 CHF | 50 min 170 CHF**
Massaggio profondo e specifico per il rilascio delle tensioni muscolari accumulate.

APRES SPORT ENERGIZE **50 min 170 CHF | 80 min 240 CHF**
Ideale per il post allenamento, rinvigorisce i muscoli e rilascia fatica e tensione. Aiuta il recupero muscolare.

MYOFASCIAL BACK AND NECK **50 min 170 CHF**
Massaggio profondo e specifico per il rilascio delle tensioni muscolari accumulate sulla schiena e il collo.

LEG ENERGIZE **60 min 150 CHF**
Libera le gambe da stanchezza e pesantezza. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

■ **DRENAGGIO LINFATICO** **60 min 170 CHF**
Eseguito con manualità specifiche rivolte alla struttura anatomico-fisiologica della circolazione linfatica.

■ **FOOT REACT REFLEXOLOGY** **40 min 170 CHF**
Vivi la sensazione di armonia e rinascita con queste manovre olistiche che stimolano punti della pianta del piede corrispondenti agli organi del corpo.

FACE REACT REFLEXOLOGY **50 min 170 CHF**
La riflessologia facciale aiuta a togliere tensioni e stimola punti del viso che generano benefici per il tuo corpo e per la tua mente.



FITNESS

PERSONAL TRAINING

1 sessione	100 CHF
10 sessioni	800 CHF
20 sessioni	1500 CHF

BOX DIFESA PERSONALE

1 sessione	100 CHF
10 sessioni	800 CHF
20 sessioni	1500 CHF

YOGA

Le sessioni di Yoga sono da intendersi one2one. In base alle esigenze potrebbero essere convogliate in una singola sessione fino ad un massimo di 3 persone.

SESSIONE YOGA PERSONALE	60 min 125 CHF
10 SESSIONI YOGA	800 CHF

PILATES

Le sessioni di Pilates sono da intendersi one2one. In base alle esigenze potrebbero essere convogliate in una singola sessione fino ad un massimo di 6 persone.

SESSIONE PILATES	60 min 125 CHF
10 SESSIONI YOGA	800 CHF

EMS TRAINING

EMS Training è un metodo di allenamento con elettrostimolatori che permette aumento della performance e perdita di peso.

SESSIONE SINGOLA	30 min 70 CHF
8 SESSIONI EMS TRAINING	500 CHF
24 SESSIONI EMS TRAINING	990 CHF

CRYOSAUNA



Per godere dei benefici del trattamento gli studi indicano che sarebbe buona abitudine un'esposizione al freddo almeno di 11 minuti a settimana. Prova i nostri abbonamenti e inizia ora il tuo cambiamento a - 110°.

PRIMA PROVA	FREE
SESSIONE SINGOLA	60 CHF
10 SESSIONI	450 CHF
20 SESSIONI	800 CHF
36 SESSIONI	1200 CHF
PRO	3 mesi 2400 CHF
PROFESSIONAL	6 mesi 3600 CHF
LEGEND	12 mesi 4500 CHF

SAUNA



INGRESSO SPA	giornata intera 30 CHF
SAUNA + TOTAL BODY CRYOSAUNA	80 CHF
SAUNA + PERSONAL TRAINING + TOTAL BODY CRYOSAUNA	170 CHF
SAUNA + TOTAL BODY CRYOSAUNA + YOGA	170 CHF

FLOATING



L'ultima frontiera della rigenerazione profonda per corpo e mente.

La tecnologia ZeroBed consente di galleggiare in assenza di gravità sopra 400 litri d'acqua ascoltando suoni naturali e applicando esercizi di mindfulness.

La floating experience dona sollievo al corpo mentre riattiva il potenziale della tua mente.

ZEROBED FLOATING EXPERIENCE

PRIMA PROVA	30 CHF
SESSIONE SINGOLA	50 CHF
5 SESSIONI	200 CHF
10 SESSIONI	350 CHF
20 SESSIONI	600 CHF
UNLIMITED GO	1 mese 800 CHF
UNLIMITED PRO	6 mesi 3000 CHF
UNLIMITED LEGEND	12 mesi 6500 CHF

PERCORSI

Vari percorsi ideati per raggiungere una profonda sensazione di rilassamento ed equilibrio. In un ambiente speciale vi sentirete accolti, coccolati e rigenerati grazie ai preziosi trattamenti riequilibranti studiati appositamente per rilasciare le energie bloccate e portarvi ad uno stato di benessere generale.

360 REACTIV CHECK UP

360 Reactiv Check up è uno strumento di valutazione della salute progettato per fornire informazioni preventive e curative sulla salute dell'individuo. Include 23 profili di analisi di laboratorio accuratamente selezionati da medici esperti in medicina funzionale come il profilo cardiovascolare, intestinale e cerebrale oltre che osteoporosi, ossidazione corporea, infiammazione e vitamine. Dopo aver completato le analisi, il programma fornirà un report personalizzato e dettagliato, ma facile da leggere, sulle condizioni di salute attuali dell'individuo. Dopo aver valutato i tuoi livelli di stress, carenze vitaminiche e di minerali oltre che infiammazioni saremo in grado di consigliarti efficacemente il percorso da intraprendere.

	PREZZO	di cui pagato dal cliente
PROFILO ACIDI GRASSI	225 CHF	0 CHF
PROFILO ANDROPAUSA	131 CHF	0 CHF
PROFILO ANTIOSSIDANTI	338 CHF	225 CHF
PROFILO BILANCIA OSSIDANTI / ANTIOSSIDANTI	109 CHF	109 CHF
PROFILO CAPELLI, PELLE, UNGHIE	423 CHF	225 CHF
PROFILO CARDIOVASCOLARE	155 CHF	0 CHF
PROFILO CEREBRALE	248 CHF	200CHF
PROFILO DIABETE	85 CHF	0 CHF
PROFILO FERRO	15 CHF	0 CHF
PROFILO GERIATRICO 1	137 CHF	0 CHF
PROFILO GERIATRICO 2	177 CHF	149 CHF
PROFILO GRAVIDANZA	457 CHF	0 CHF
PROFILO INFIAMMAZIONE	12 CHF	12 CHF
PROFILO INSONNIA	340 CHF	288 CHF
PROFILO INTESTINALE	202 CHF	202CHF
PROFILO MINERALI	470 CHF	0 CHF
PROFILO NEUROTRASMETTITORI	283 CHF	0 CHF
PROFILO NEUROTRASMETTITORI PLUS	615 CHF	286 CHF
PROFILO OSTEOPOROSI	201 CHF	0 CHF
PROFILO SPORT 1	228 CHF	0 CHF
PROFILO SPORT 2	298 CHF	294 CHF
PROFILO STRESS OSSIDATIVO	271 CHF	0 CHF
PROFILO TIROIDE ED ENERGIA	321 CHF	0 CHF
PROFILO VEGETARIANO	333 CHF	173 CHF
PROFILO VITAMINE	244 CHF	0 CHF

REGENERA

80 CHF

Prova questo viaggio di rilassamento (60 minuti) e scoprirai rilassamento profondo attraverso l'esposizione a temperature estreme, il rilassamento profondo e il riscaldamento dei tessuti.



CRYOSAUNA



ZERO BED FLOATING EXPERIENCE



SAUNA

RECOVERY BOOST

2800 CHF

Lo sport può essere estremamente benefico per la salute, ma a volte può causare infortuni o lesioni. Questo programma di recupero è stato progettato per aiutare gli atleti a guarire più velocemente e tornare in forma al più presto pieni di energia. Offre una combinazione di terapie fisiche, massaggi e integratori naturali per aiutare a ripristinare la forza muscolare e ridurre il dolore.



CRYOSAUNA

8 Sessioni



ZEROBED FLOATING

8 Sessioni



FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

8 Sessioni



PERSONAL TRAINING

8 Sessioni



MASSAGE THERAPY

8 Sessioni



GAME READY CRYO-PRESSOTERAPIA

8 Sessioni



KIT INTEGRATORI REACTIV X 5

Integratori studiati per il Recovery: ReMyo, ReAlcalin, ReMag, ReOmega3 +, ReCrea

+ 10 PROTEIN SPORTSBAR

BELLY REPROGRAM

4 settimane 1800 CHF

Percorso basato su più recenti studi clinici del settore, tramite tecniche di dimagrimento e Cryosauna sistemica offre la possibilità di iniziare un efficace e naturale percorso di controllo del peso. È possibile raggiungere la forma ideal in modo controllato e duraturo.



**CONSULENZA ALIMENTARE
IRIDOLOGICA**



CRYOSAUNA

8 Sessioni



EMS TRAINING

8 Sessioni



PERSONAL TRAINING

8 Sessioni



5 DAYS DIET

Dieta a base di digiuno



KIT INTEGRATORI REACTIV X4

ReBalance, ReAlcalin, RePurify, ReIntestine

REMASTICA

3 settimane 1800 CHF

Percorso di analisi e trattamento del bruxismo e dei disordini mandibolari e masticatori.



**ANALISI BIOMECCANICA
E BRUXISMO TRAMITE TEETHAN ®**



ANALISI POSTURALE + BITE DENTALE



FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

8 Sessioni

REACTIV METAMORFOSI

prezzo variabile in base ai profili scelti + 3800 CHF

Questo programma di benessere completo include sessioni di allenamento personalizzate con un personal trainer, consulenze nutrizionali, trattamenti di massaggio e di rilassamento, e l'utilizzo di integratori naturali per supportare il benessere fisico e mentale.



360 REACTIV CHECK UP



**CONSULENZA ALIMENTARE
IRIDOLOGICA**



POSTURAL RIEDUCATION

1 Sessione



CRYOSAUNA

8 Sessioni



ZEROBED FLOATING

8 Sessioni



FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

8 Sessioni



PERSONAL TRAINING

8 Sessioni



**REFLEXOLOGY FACCIALE
PLANTARE**



**SEDUTA DI MASSAGGIO FULL BODY
RELEASE / AGOPUNTURA**



BREATHE THERAPY

1 Sessione



TRANSFORMATION TOUCH

1 Sessione



LIFE COACHING

1 Sessione



NATUROPATIA

1 Sessione



**KIT COMPLETO INTEGRATORI REACTIV
+ 8 SPORTBAR**



5 DAYS PROLON KIT

SPIRITUAL RETREAT

2800 CHF

La mente, il corpo e lo spirito sono tutti connessi, e spesso la nostra ricerca di benessere si concentra solo su uno di questi aspetti. Questo programma offre un'esperienza di ritiro spirituale che mira a riequilibrare tutti e tre gli aspetti della nostra esistenza attraverso meditazioni guidate, pratiche yoga, esercizi di respirazione e incontri con esperti di spiritualità.



TRANSFORMATION TOUCH

1 Sessione



BREATHE THERAPY

8 Sessioni



CRYOSAUNA

8 Sessioni



ZEROBED FLOATING

8 Sessioni



MINDFULNESS

1 Sessione



YOGA

8 Sessioni



KIT SPIRITUAL INTEGRATORI REACTIV X5

ReIntestine, ReMotion, ReMind,
ReDefence, ReVitaB

MINDFULNESS & YOGA

1800 CHF

La pratica della mindfulness può aiutare a ridurre lo stress, aumentare la concentrazione e migliorare la salute mentale. Questo programma combina la pratica della mindfulness con lezioni di yoga per offrire un'esperienza completa di benessere mentale e fisico. Includeremo anche sessioni di meditazione e coaching per aiutare a incorporare queste pratiche nella vita quotidiana.

 **YOGA**
8 Sessioni

 **TRANSFORMATION TOUCH**
8 Sessioni

 **MEDITAZIONE GUIDATA**
8 Sessioni

RECUTE VISO

RADIOFREQUENZA & CRIOSAUANA & RESKIN

La radiofrequenza monopolare rigenera i tessuti attenuando i segni dell'invecchiamento ed eliminando gli accumuli adiposi. Con ReCute Viso creiamo un connubio perfetto tra shock termico, radiofrequenza e nutraceutici ottenendo un visibile miglioramento estetico e nutritivo della cute.

SESSIONE SINGOLA	180 CHF
5 SESSIONI	800 CHF
10 SESSIONI	1250 CHF

REPROGRAM GAMB

4 settimane

 **RADIOFREQUENZA**

 **ONDA D'URTO**

 **CRIOSAUNA**

 **PROLON DIET**

5 SESSIONI	800 CHF
10 SESSIONI	1250 CHF

RE ACTIV - LUGANO

Via Trevano 85 / 6900 / Lugano / CH

P +41 76 515 44 95 E info@re-activ.ch

WWW.RE/ACTIV.CH

REACTIV NUTRACEUTICALS

La linea di nutraceutici naturali Reactiv per ottenere il massimo dal tuo corpo.

ReAge	58 CHF	ReVitaB	28 CHF
ReBalance	78 CHF	ReAlcalin	48 CHF
ReBody	58 CHF	ReBoost	58 CHF
ReDefence	78 CHF	ReCrea	78 CHF
ReEmotion	58 CHF	ReMyo	78 CHF
ReIntestine	48 CHF	ReMagnesio	38 CHF
ReOmega3	58 CHF	Sports Bar Arachidi*	5,80 CHF
RePurify	68 CHF	Sports Bar Nocciocao*	5,80 CHF
ReSkin	68 CHF	Sports Bar Caffè	5,80 CHF
ReMind	128 CHF		

KIT WELLNESS

180 CHF

ReSkin | RePurify | ReOmega3 +

KIT MIND & SOUL

328 CHF

ReMind | ReEmotion | ReDefence | ReVitaB | ReIntestine

KIT BODY & TRAINING

480 CHF

ReMyo | ReCrea | ReBoost | ReAlcalin | ReMag | ReBalance | ReAge | ReBody

"Il benessere inizia da dentro"

L. Fornasari
Ceo e Direttore Scientifico Reactiv